

TERMO DE USO - GESTORIA ME

CNPJ: 07.684.618/0001-67

E-mail: gestoriame.mais@gmail.com

Ultima atualizacao: 24 de maio de 2025

1. OBJETO

A GestoriaMe e uma plataforma digital que oferece planos personalizados de treinos, alimentacao, bem-estar e orientacoes para saude fisica, mental e emocional, utilizando Inteligencia Artificial (IA) com base nas informacoes fornecidas pelos usuarios.

As orientacoes fornecidas possuem carater informativo, educativo e de apoio digital, nao constituindo, em nenhuma hipotese, diagnostico medico, prescricao nutricional, psicologica ou orientacao profissional de saude.

2. ACEITACAO DOS TERMOS

Ao acessar, cadastrar-se ou utilizar a plataforma, o usuario declara ter lido, compreendido e aceito, de forma livre, expressa e informada, todos os termos e condicoes aqui estabelecidos.

Caso nao concorde, total ou parcialmente, com estes termos, o usuario devera cessar imediatamente o uso da plataforma.

3. RESPONSABILIDADES DO USUARIO

Fornecer informacoes completas, verdadeiras e atualizadas no formulario.

Reconhecer que os planos gerados pela plataforma sao baseados exclusivamente nas informacoes fornecidas por ele.

Entender que os planos, dietas, treinos e orientacoes sao sugestoes personalizadas baseadas em IA, cabendo exclusivamente ao usuario avaliar sua aplicabilidade.

Consultar profissionais de saude habilitados antes de iniciar qualquer plano ou orientacao gerada.

Caso apresente mal-estar, sintomas adversos ou desconforto fisico e/ou mental, e de inteira responsabilidade do usuario interromper imediatamente o uso do plano e buscar orientacao medica adequada, isentando a GestoriaMe de qualquer responsabilidade.

4. ISENCAO DE RESPONSABILIDADE

A GestoriaMe nao se responsabiliza, em nenhuma hipotese, por qualquer evento adverso, dano

físico, psicológico, emocional, reações, desconforto, lesão ou agravamento à saúde decorrente do uso, aplicação ou interpretação dos planos, dietas, treinos ou orientações fornecidas pela plataforma.

O usuário declara estar ciente de que todo o conteúdo é gerado por processos automatizados de Inteligência Artificial, sem supervisão direta de profissionais da saúde.

A plataforma não substitui consultas, diagnósticos, avaliações, tratamentos, acompanhamentos médicos, nutricionais, psicológicos ou de qualquer outro profissional da área da saúde.

5. USO DO CONTEÚDO

Todo o conteúdo disponibilizado é de uso pessoal, individual e intransferível, sendo vedada a reprodução, compartilhamento, venda ou distribuição, no todo ou em parte, sem autorização expressa e formal da GestoriaMe.

6. PROTEÇÃO DE DADOS E PRIVACIDADE - LGPD

A GestoriaMe declara estar em total conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709/2018 - LGPD).

Os dados informados pelo usuário são coletados e tratados com a finalidade única e exclusiva de: (a) gerar planos personalizados de treino, alimentação e bem-estar; (b) melhorar a experiência do usuário na plataforma; (c) oferecer produtos e serviços compatíveis com o perfil informado.

A GestoriaMe não realiza o compartilhamento, venda ou cessão dos dados a terceiros, exceto quando exigido por obrigação legal.

O usuário poderá, a qualquer momento, solicitar: (a) a alteração, (b) a portabilidade, ou (c) a exclusão definitiva de seus dados pessoais, conforme direitos assegurados pela LGPD.

7. CANCELAMENTO E EXCLUSÃO DE CONTA

O usuário poderá solicitar, a qualquer tempo, o cancelamento da conta e a exclusão dos seus dados, mediante envio de solicitação para o e-mail: gestoriame.mais@gmail.com.

8. ALTERAÇÕES DOS TERMOS

A GestoriaMe se reserva o direito de, a qualquer tempo, modificar, atualizar ou revisar estes termos de uso.

As alterações entrarão em vigor imediatamente após sua publicação na plataforma, sendo de responsabilidade do usuário consultá-las periodicamente.

9. LEGISLACAO E FORO

Este Termo e regido pelas leis da Republica Federativa do Brasil, especialmente pela Lei Geral de Protecao de Dados (LGPD) e pelo Codigo Civil Brasileiro.

Fica eleito o foro da Comarca de Sao Paulo/SP, com exclusao de qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para dirimir quaisquer controversias oriundas deste Termo.

Em caso de duvidas, entre em contato pelo e-mail: gestoriame.mais@gmail.com