

# **TERMO DE USO - GESTORIAME**

CNPJ: 07.684.618/0001-67

E-mail: gestoriame.mais@gmail.com

Ultima atualizacao: 24 de maio de 2025

## **1. OBJETO**

A GestoriaMe é uma plataforma digital que oferece planos personalizados de treinos, alimentação, bem-estar e orientações para saúde física, mental e emocional, utilizando Inteligência Artificial (IA) com base nas informações fornecidas pelos usuários.

As orientações fornecidas possuem caráter informativo, educativo e de apoio digital, não constituindo, em nenhuma hipótese, diagnóstico médico, prescrição nutricional, psicológica ou orientação profissional de saúde.

## **2. ACEITACAO DOS TERMOS**

Ao acessar, cadastrar-se ou utilizar a plataforma, o usuário declara ter lido, compreendido e aceito, de forma livre, expressa e informada, todos os termos e condições aqui estabelecidos.

Caso não concorde, total ou parcialmente, com estes termos, o usuário deverá cessar imediatamente o uso da plataforma.

## **3. RESPONSABILIDADES DO USUÁRIO**

Fornecer informações completas, verdadeiras e atualizadas no formulário.

Reconhecer que os planos gerados pela plataforma são baseados exclusivamente nas informações fornecidas por ele.

Entender que os planos, dietas, treinos e orientações são sugestões personalizadas baseadas em IA, cabendo exclusivamente ao usuário avaliar sua aplicabilidade.

Consultar profissionais de saúde habilitados antes de iniciar qualquer plano ou orientação gerada.

Caso apresente mal-estar, sintomas adversos ou desconforto físico e/ou mental, é de inteira responsabilidade do usuário interromper imediatamente o uso do plano e buscar orientação médica adequada, isentando a GestoriaMe de qualquer responsabilidade.

## **4. ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE**

A GestoriaMe não se responsabiliza, em nenhuma hipótese, por qualquer evento adverso, dano

fisico, psicologico, emocional, reacoes, desconforto, lesao ou agravo a saude decorrente do uso, aplicacao ou interpretacao dos planos, dietas, treinos ou orientacoes fornecidas pela plataforma.

O usuario declara estar ciente de que todo o conteudo e gerado por processos automatizados de Inteligencia Artificial, sem supervisao direta de profissionais da saude.

A plataforma nao substitui consultas, diagnosticos, avaliacoes, tratamentos, acompanhamentos medicos, nutricionais, psicologicos ou de qualquer outro profissional da area da saude.

## 5. USO DO CONTEUDO

Todo o conteudo disponibilizado e de uso pessoal, individual e intransferivel, sendo vedada a reproducao, compartilhamento, venda ou distribuicao, no todo ou em parte, sem autorizacao expressa e formal da GestoriaMe.

## 6. PROTECAO DE DADOS E PRIVACIDADE - LGPD

A GestoriaMe declara estar em total conformidade com a Lei Geral de Protecao de Dados (Lei no 13.709/2018 - LGPD).

Os dados informados pelo usuario sao coletados e tratados com a finalidade unica e exclusiva de: (a) gerar planos personalizados de treino, alimentacao e bem-estar; (b) melhorar a experiencia do usuario na plataforma; (c) oferecer produtos e servicos compativeis com o perfil informado.

A GestoriaMe nao realiza o compartilhamento, venda ou cessao dos dados a terceiros, exceto quando exigido por obrigacao legal.

O usuario podera, a qualquer momento, solicitar: (a) a alteracao, (b) a portabilidade, ou (c) a exclusao definitiva de seus dados pessoais, conforme direitos assegurados pela LGPD.

## 7. CANCELAMENTO E EXCLUSAO DE CONTA

O usuario podera solicitar, a qualquer tempo, o cancelamento da conta e a exclusao dos seus dados, mediante envio de solicitacao para o e-mail: gestoriame.mais@gmail.com.

## 8. ALTERACOES DOS TERMOS

A GestoriaMe se reserva o direito de, a qualquer tempo, modificar, atualizar ou revisar estes termos de uso.

As alteracoes entrarao em vigor imediatamente apos sua publicacao na plataforma, sendo de responsabilidade do usuario consulta-los periodicamente.

## 9. LEGISLACAO E FORO

Este Termo é regido pelas leis da República Federativa do Brasil, especialmente pela Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) e pelo Código Civil Brasileiro.

Fica eleito o foro da Comarca de São Paulo/SP, com exclusão de qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para dirimir quaisquer controvérsias oriundas deste Termo.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo e-mail: gestoriame.mais@gmail.com